



# Doe mee met... **KICKBOXLES**

Leer de technieken goed in de vingers krijgen, verbeter je conditie en vergroot je zelfvertrouwen. Ook als je geen beginner meer bent, ben je bij deze gym aan het juiste adres om je kickbox skills uit te bereiden, je bent met ieder instap-niveau welkom.

- Jongens & meiden gemengd
- Start 23 mei 2024
- Elke woensdag en vrijdag van 16:00-17:00 uur



**GRATIS**

1x per week  
onder begeleiding  
(cross)fitness



**DOE MEE !**

Kickboxen voor  
jongens en meiden



Je hoeft je niet aan te melden of in te schrijven.  
Bij binnenkomst even melden dat je een leerling  
van De Meergronden bent is voldoende.